

必ず持っていくもの

CHECK!!

- 保険証、母子手帳、診察券、お子さんの状態が分かるもの（例：体温を記録したメモや気になる便やおしっこなど）
- 飲んでいる薬や薬の名前がわかるもの（お薬手帳があれば持参しましょう）
- 医師の説明を記録するためのメモ帳

お医者さんに上手に伝えましょう（診療室でたずねられること）

- どんな症状ですか？（熱の有無、気になる症状、食欲の有無、排便の様子など）
- その症状はいつからありますか？（何月何日何時頃から、一日何回くらいなど）
- 今までに大きな病気にかかったことがありますか？
- 近所や保育園、幼稚園で流行っている病気はありますか？
- 飲んでいる薬はありますか？（お薬手帳を持参する）
- 薬や食べ物のアレルギーがありますか？
- 家族にも同じような症状がありますか？



お子さんを連れていく人

- お子さんの症状や様子のわかる人が一緒に行きましょう。無理な場合はメモなどでよくわかるようにしましょう。（熱、食事の状況、飲んでいる薬などについて説明のできる人）
- 特に、普段とは違った様子「なんとなくおかしい」について説明のできる人が、連れて行きましょう。

持っていくと便利なもの

- 着替えやタオル、替えオムツ、ティッシュペーパーなど
- 待ち時間のためのおもちゃや絵本など