

# 2

## けいれん(ひきつけ)を起こしたとき

けいれんとは、急にからだの一部または全身をピクピクさせたり、意識がなくなって、目が固定してグーっと突っ張ったりすることをいいます。白目になったり、呼びかけても反応がなかったりします。

### 観察のポイント

- けいれんに気付いたら、慌てて抱き上げたり、ゆすったり、頬をたたいたり、舌はかむことはないのでも口の中にもものを入れたりしないで、どんなけいれんなのか見てください。

- ① まず慌てず落ち着いて様子を見てください。
- ② 気付いた時間は?
- ③ 熱は、目つきは、手足の動きは、吐き気は?
- ④ けいれんは何分ぐらい続いたか?



## そんな時はどうするの?

### しばらく様子を見ましょう

(診療時間中にお医者さんへ)

- けいれんが1回だけで数分以内
- 目を開けて周囲の呼びかけに反応したり泣いたりする

夜間の場合、けいれんが数分以内で終われば、静かにやすませ翌日に診察を受けましょう



### すぐお医者さんへ

- けいれんが10分以上止まらない
- いったん止まっても繰り返す
- 意識が15分以上回復しない
- 激しい嘔吐をとこなう
- けいれん後、手足にまひが残る
- 高熱の際のけいれんで、初めてで、長時間続くとき
- 一度、眠ってしまっても、覚めたときに、いつも様子がちがうとき

15分以上たっても意識が回復しない! 急いで受診しなければ



## 家庭でできること

- 静かに寝かせ、呼吸が楽なように衣服をゆるめましょう。
- けいれんの際に吐いてしまうと、口やのどがふさがり危険です。顔を横に向けてください。
- けいれんが止まったら、必ず体温を測っておきましょう。
- すぐに飲み薬や飲み物を与えないでください。



けいれんが止まったら必ず体温測定を

けいれんに気付いたら抱きしめたり、ゆすったり、たたいたりしないで落ち着いて…口の中に指や、箸を入れないで



## なんでも医療相談

### Q & A

**Q** 急に熱が出てふるえています。これはけいれんですか？

**A** けいれんでは意識がなくなり(呼んでも答えない)手足が硬直(硬くなる)します。意識がはっきりしていれば熱で震えているだけでしょう。

**Q** 強く泣いたあとに息が止まったようになり、顔が悪くなって、からだが硬くなりました。これはけいれんですか？

**A** 泣き入りひきつけです。本当のけいれんではありません。しばらくすると回復しますので、心配はいりません。

**Q** けいれんの後に眠ってしまいましたが、このまま放置してよいですか？

**A** けいれんの最中は脳が異常に興奮しています。終わると一時的に休んだ状態になり、それで眠ってしまいます。いつまでも目が覚めないときには受診しましょう。