

# 5

## ほっ しん しっ しん 発疹・湿疹が出たとき

何らかの原因で、急に出た皮膚の変化を発疹といひ、アトピー性皮膚炎とか赤ちゃんの顔に持続的に出ている皮膚の変化を湿疹といひます。

### 観察のポイント

- 発疹がでたら、どんな発疹か、かゆがるか、痛がるか、などを観察してください。
- 発疹の形は小さな赤みなのか、いろいろな形をしたものか、少し盛り上がっているか、発疹の広がりなども見てください。

どこがかゆい？  
どんな発疹？  
痛みはある？



### そんな時はどうするの？

#### しばらく様子を見ましょう

(診療時間中にお医者さんへ)

- 発疹のみの場合
- じんましん

#### すぐお医者さんへ

- 発疹がどんどん広がる
- かゆみが強い
- 発熱またはゼーゼーという呼吸をしている

※じんましんは食べ物の原因となることもありますが、多くは原因不明で、出る場所によって大きさや形の違う淡紅色で少し盛り上がった発疹です。

発疹のみで  
かゆみが軽ければ  
様子を見て大丈夫



かゆみが強い  
発疹がどんどん広がる場合は  
すぐに受診を

### 家庭でできること

- じんましんでも、強いかゆみがないとか、発疹が数個だけならばその部分を冷やしてみよう。
- じんましんは、食べ物が原因となることがありますので、原因となる食べ物をさけるようにしましょう。

軽い発疹の場合  
冷やして様子を見ましょう



お風呂は  
さけましょう