

# 10

## 出血したとき

### 観察のポイント

- なにが原因で出血したかをよく確認しましょう。
- 止血するまでの時間、出血の様子などを確認しましょう。

### こんな時はどうするの？

#### しばらく様子を見ましょう

(診療時間中にお医者さんへ)

- 出血したがすぐに止まった
- 浅く、軽い傷
- 鼻血

細かなガラス破片などは傷口に触らず受診しよう



#### すぐお医者さんへ

- 15分押さえても止血しない
- プツプツと拍動性に血がでる
- 鼻血が30分以上続く場合
- 傷が大きく、深い
- 細かなガラス破片、汚れがとれない

ナイフ、ガラスなどが深く刺さったときは抜かないで受診

### 家庭でできること

- 鼻血は腰を掛けさせ口で息をさせて鼻骨の直ぐ下を10分ほど押さえましょう。止まらない鼻血は鼻の穴に清潔なものを詰めて圧迫し、十分止まってからそっと抜き取りましょう。
- 切り傷は清潔なものをかぶせ、浅い傷は軽く、深い傷は強く圧迫して止血します。止血しにくいときは患部を心臓より高くあげてみましょう。止血した傷口を流水で洗い異物をきれいに取り除きましょう。

鼻骨のすぐ下を...



止血しにくい時は患部を心臓より高く

のどにたれてきた鼻血は口から出させましょう



ギョッ