

# 11

## 頭を打ったとき

### 観察のポイント

- 頭を打った後にすぐに泣いたかどうか、ぼんやりしていなかったかなどよく観察してください。
- 吐き気や嘔吐の有無、呼吸の状態、腫の大きさ、目や手足の動きも観察してください。



頭を打った後からすぐに様子を見守り嘔吐、意識障害などないか観察

## そんな時はどうするの？

### しばらく様子を見ましょう

(診療時間中にお医者さんへ)

- すぐに泣き出し、泣き止んだ後は機嫌がよく食欲もある
- 頭を打った後、意識や目、手の動きに異常がなく、普段と変わったところがない
- 会話が普通にできているとき

### すぐお医者さんへ

- 何度も吐く
- 呼吸が荒い、いびきをかく
- 意識がない、ぼんやりして放っておくと眠ってしまう
- 光をまぶしがっていやがる
- 手足の動きが悪かったり、けいれんがある
- 打ったところだけでなく、頭全体を強く痛がる
- 物が見えなかったり、二重に見えたりする



すぐに泣き止んで元気だから大丈夫みたい

すごく頭が痛くなってきたみたい、早く受診しましょう



## 家庭でできること

- こぶができたら、ぬれタオルや冷却シートで冷やせば、3～7日で自然にひきます。こぶが大きくなるときは受診が必要です。
- あらかじめ事故やけがを予防しましょう。家具の角などにはクッションテープを貼る、階段は勝手にのぼりおりできないようにまき柵などを取り付け、事故やけがが起こらないように考えましょう。



## なんでも医療相談

## Q & A

### Q 頭を打って血が出ていたら、どうしたらよいですか？

**A** 清潔なタオルやガーゼなどで出血している部分を上からしっかり押さえて受診しましょう。

### Q 頭を打った後に吐くのは、頭の中に異常があるからですか？

**A** 子どもは大人と違って嘔吐しやすい特徴があります。頭を打った後に頭の中に何も異常がなくても吐くことがよくあります。1～2回吐いても外傷や意識障害もなく、その後元気にしていればあまり心配ありません。

### Q 頭を打った後はどのくらい様子を見ればよいですか？

**A** 子どもの場合、後から脳に重大なことが起きる可能性は大人と比べるとそれほど多くありません。頭を打ってから3日程度様子を見て何も症状が出なければ安心してよいでしょう。