

2

けいれん(ひきつけ)を起こしたとき

けいれんとは、急にからだの一部または全身をピクピクさせたり、意識がなくなって、目が固定してグーっと突っ張つたりすることをいいます。白目になったり、呼びかけても反応がなかつたりします。

観察のポイント

- けいれんに気付いたら、慌てて抱き上げたり、ゆすったり、頬をたたいたり、舌はかむことはないので口の中に入れたりしないで、どんなけいれんなのか見てください。

- ①まず慌てず落ち着いて様子を見てください。
- ②気付いた時間は?
- ③熱は、目つきは、手足の動きは、吐き気は?
- ④けいれんは何分ぐらい続いたか?



こんな時はどうするの?

しばらく様子を見ましょう

(診療時間中にお医者さんへ)

- けいれんが1回だけで数分以内
- 目を開けて周囲の呼びかけに反応したり泣いたりする

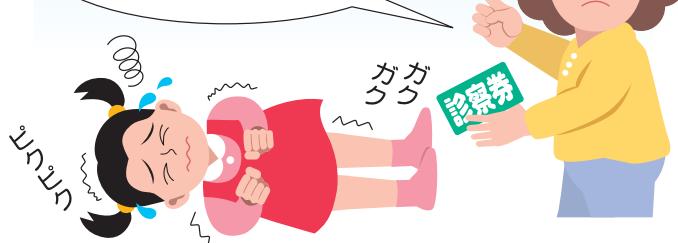
夜間の場合、けいれんが数分以内で終われば、静かにやすませ翌日に診察を受けましょう



すぐお医者さんへ

- けいれんが10分以上止まらない
- いったん止まっても繰り返す
- 意識が15分以上回復しない
- 激しい嘔吐をともなう
- けいれん後、手足にまひが残る
- 高熱の際のけいれんで、初めてで、長時間続くとき
- 一度、眠ってしまっても、覚めたときに、いつもと様子がちがうとき

15分以上たっても意識が回復しない!
急いで受診しなければ



家庭でできること

- 静かに寝かせ、呼吸が楽なように衣服をゆるめましょう。
- けいれんの際に吐いてしまうと、口やのどがふさがり危険です。顔を横に向けてください。
- けいれんが止まったら、必ず体温を測っておきましょう。
- すぐに飲み薬や飲み物を与えないでください。



けいれんが
止まったら必ず
体温測定を

けいれんに気付いたら
抱きしめたり、ゆすったり、
たたいたりしないで落ち着いて…
口の中に指や、箸を入れないで



なんでも医療相談 Q & A

Q 急に熱が出てふるえていますが、これはけいれんですか？

A けいれんでは意識がなくなり（呼んでも答えない）手足が硬直（硬くなる）します。意識がはつきりしていれば熱で震えているだけでしょう。

Q 強く泣いたあとに息が止まったようになり、顔色が悪くなって、からだが硬くなりました。これはけいれんですか？

A 泣き入りひきつけです。本当のけいれんではありません。しばらくすると回復しますので、心配はいりません。

Q けいれんの後に眠ってしまいましたが、このまま放置してよいですか？

A けいれんの最中は脳が異常に興奮しています。終わると一時的に休んだ状態になり、それで眠ってしまいます。いつまでも目が覚めないとときには受診しましょう。